



Bonjour,

Pour une 9<sup>e</sup> année consécutive, cinq membres de la **Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ)** participeront au Grand Défi Pierre Lavoie dont l'un des objectifs représente la réalisation d'un défi cycliste de 1000km à travers les routes du Québec afin de faire la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie les 14,15, 16 et 17 juin prochain.

En plus de faire la promotion des saines habitudes de vie, chacune des équipes s'engage à ramasser de l'argent pour contribuer à la recherche sur les maladies orphelines ainsi qu'à contribuer à la Fondation Go le Grand Défi qui remet l'argent aux écoles que parrainent chacune des équipes.

Pour les équipes participantes, le Grand Défi Pierre Lavoie est un levier essentiel qui permet aux enseignants d'éducation physique du Québec de faire vivre de nouveaux projets qui permettent d'améliorer les saines habitudes de vie au quotidien. Concrètement, dans les 8 dernières années, l'argent amassé a permis aux différentes écoles d'acheter des raquettes à neige, ski de fond, de l'équipement pour de l'initiation au tennis, de l'équipement de hockey qui permettra de lancer un programme de hockey scolaire, etc. Cet argent fait toute la différence et elle revient directement aux élèves. Cela permet de conserver la qualité de l'équipement sportif et d'augmenter la diversité des activités sportives offertes à nos enfants. C'est pour cette raison que tous les dons amassés à mon nom seront remis à l'école primaire **L'Étoile-Filante**, de Saint-Onésime-d'Ixworth, que je parraine.

Dans les 8 dernières années, l'équipe de la FÉÉPEQ a permis à des milliers d'enfants du primaire et plus d'une dizaine d'enseignants en éducation physique de bénéficier de ce programme.

C'est avec plaisir que je vous invite à suivre le lien internet suivant : [https://www.legdpl.com/le-1000-km/les-equipes-inscrites/fiche-dequipe?id\\_equipe=3885](https://www.legdpl.com/le-1000-km/les-equipes-inscrites/fiche-dequipe?id_equipe=3885). Vous pourrez faire un don à l'équipe « **Éducateur physique F.É.É.P.E.Q.** » et plus précisément, **Gaétan Lefebvre (142D)**. Un reçu officiel pourra être donné aux dons de 25\$ et plus. Il n'y a pas de petits dons, c'est un effort collectif!

En terminant, en faisant un don à notre équipe, vous joignez à votre façon la grande famille du Grand Défi Pierre Lavoie. De plus, votre implication dans ce projet serait un appui de taille dans la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie pour nos enfants.

Je vous prie d'agréer, mes salutations distinguées.

**Gaétan Lefebvre**  
Professeur en éducation physique et à la santé  
ITA, campus de La Pocatière  
Équipe FÉÉPEQ **GDPL 2018**  
(581) 986-4787  
[gaetan.lefebvre2@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:gaetan.lefebvre2@mapaq.gouv.qc.ca)

